

**APOIO FAMILIAR  
E ACONSELHAMENTO PARENTAL**

**Tânia Martins – Passo a Passo**

*Associação de Ajuda Psicossocial*

Email: [passoapasso@sapo.pt](mailto:passoapasso@sapo.pt)

[passoapasso.sintra@sapo.pt](mailto:passoapasso.sintra@sapo.pt)

Site: [www.passoapasso.org](http://www.passoapasso.org)



«Resposta social vocacionada para o estudo, a prevenção e o apoio sócio-terapêutico a crianças e jovens em situação de risco social ou de perigo, bem como às suas famílias. A intervenção é centrada na família, através de uma abordagem integrada dos recursos da comunidade e é desenvolvida por equipas multidisciplinares, tendo em vista a melhoria da qualidade de vida da população alvo... uma resposta inovadora»

*(Ministério da Segurança Social, 2004)*

## 1. Quem Somos

Somos uma Instituição de Solidariedade Social, reconhecida como IPSS (Instituição Particular de Solidariedade Social ) pelo Decreto-Lei n.º 118/02 de 22 de Maio de 2002.

A “Passo a Passo” surge como resultado de várias preocupações e inquietações por parte de um grupo de profissionais de Saúde e de Justiça, que têm como ambição prevenir a institucionalização de crianças através de um apoio multidisciplinar prestado às famílias e suas crianças consideradas em risco psicossocial.

Esta Associação, sem fins lucrativos, pretende que o maior número de crianças e famílias, usufrua deste apoio construído para elas e com elas.

## 2. Missão

Prevenir o abandono efectivo, a ausência de figuras parentais, a fragilidade psicossocial ou mesmo a delinquência infanto-juvenil.

Em Portugal, mais de 16 mil crianças encontram-se institucionalizadas. Provêm de famílias socialmente fragilizadas, impossibilitadas de promover e assegurar o bem-estar e afecto necessários ao desenvolvimento dos seus filhos.

Este é um número dramático que tem vindo a aumentar.

Nas maternidades e hospitais, nascem diariamente crianças em situação de risco social. Logo após o nascimento, ficam a aguardar que surja uma vaga

em instituições sociais para onde são posteriormente encaminhadas. É um problema grave, principalmente para a integridade psicológica da criança que se vê privada de afecto e acompanhamento da família, fundamental para o seu desenvolvimento humano.

Para prevenir a institucionalização de crianças e os problemas que daí possam surgir, a Associação “Passo a Passo” presta apoio às famílias com dificuldades, logo após o nascimento da criança, de forma a que estas assumam com afecto e efectiva responsabilidade a educação dos seus filhos.

### 3. Objectivos

A Associação “Passo a Passo” visa:

- Estabelecer de imediato uma relação criança/família, nas situações consideradas em risco psicossocial;
- Promover e defender a dignificação da maternidade e paternidade;
- Proteger a criança e o jovem com vista ao seu desenvolvimento integral;
- Proteger a família, tendo em vista a efectivação de todas as condições que permitam a realização pessoal de todos os seus membros;
- Colaborar com os pais e as mães, promovendo a realização da relação de vinculação;
- Prevenir a institucionalização infantil.

### 4. População-Alvo

- Crianças e Famílias em Risco

### 5. Serviços

Através de um conjunto integrado de serviços, a Associação “Passo a Passo” ajuda a criar as condições psicossociais necessárias a um desenvolvimento equilibrado da criança.

- Possui equipas multidisciplinares formadas por: Assistente Social, Psicóloga, Educadores, Enfermeiros e Nutricionista;
- As equipas funcionam junto das famílias das crianças como referência de apoio;
- Presta apoio domiciliário;
- Suporte material, que passa por apoio em: medicamentos; alimentos; roupas; transportes; géneros...

- Assistência comportamental – Ajudar a realizar tarefas, desbloqueamento de situações ligadas a questões de emigrantes ilegais; desemprego; acesso a serviço de saúde e outros.
- Apoio emocional/aconselhamento.
- Colabora com várias universidades e institutos na orientação de estágios, trabalhos de investigação das licenciaturas de serviço social e psicologia.

## 6. Área Geográfica Abrangida

- Lisboa
- Loures
- Amadora
- Sintra

## 7. Protocolos/Parcerias

Estabelecimento de protocolos com:

- \* Associação Ajuda de Berço(2001);
- \* Associação de Ajuda ao Recém-Nascido da Maternidade Alfredo da Costa (2001);
- \* Câmara Municipal de Lisboa (2003);
- \* Ministério da segurança Social (2004);
- \* Associação Humanidades (2005);
- \* Serviço de Pediatria do Hospital Fernando da Fonseca (Amadora/Sintra) (2005);
- \* Fundação Calouste Gulbenkian (2005);
- \* Câmara Municipal da Amadora (2005);
- \* Cruz Vermelha Portuguesa (Delegação da Amadora) (2005);
- \* CPCJ da Amadora (2005);
- \* Adesão à Rede Social na cidade de Lisboa (2006);
- \* APF – No âmbito do projecto de apoio a grávidas adolescentes na freguesia de Marvila (2006);
- \* Maternidade Dr. Alfredo da Costa (2007);
- \* Banco Alimentar Contra a Fome ( 2008)
- \* Banco de Bens Doados (2008)
- \* Câmara Municipal de Sintra (2008)

E ainda com:

- \* Universidade Lusófona, Universidade Lusíada/Instituto Superior de Serviço Social de Lisboa, Instituto Superior de Psicologia Aplicada de Lisboa; Universidade Técnica de Lisboa- Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas.

## 8. Síntese das Acções Desenvolvidas no Âmbito Social mais Significativas

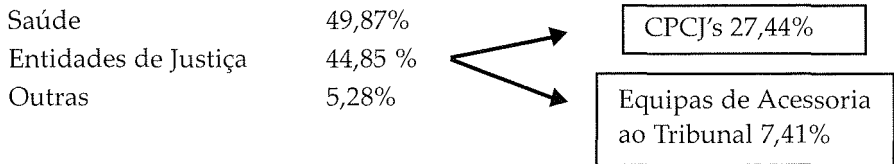
- Novembro de 2002: Apresentação pública da Associação “Passo a Passo”, no monumento dos Descobrimentos com o apoio da Câmara Municipal de Lisboa;
- Realização do Congresso Nacional sobre Crianças em Risco, “Vidas sem encanto”, realizado em Maio de 2003, em articulação com a Maternidade Alfredo da Costa e Associação Ajuda de Berço;
- Setembro de 2004: Início da intervenção psicossocial com as crianças e as famílias nos concelhos de Lisboa e Loures;
- Outubro de 2005: Início da intervenção no concelho da Amadora;
- 2006: Intervenção integrada no Projecto Urban II – Lisboa;
- Março 2007: Início do Projecto ADIS/SIDA – “Viver com as Diferenças” para mulheres grávidas ou mães portadoras do vírus VIH (+) – sem zona geográfica de abrangência – Apoio a Coordenação Nacional para a Infecção VIH/SIDA;
- Junho de 2008 – Início do Projecto – “Viver com as Diferenças” para mulheres grávidas ou mães portadoras do vírus VIH (+) – sem zona geográfica de abrangência – Apoio a Coordenação Nacional para a Infecção VIH/SIDA;
- Actualmente acompanhamos desde o início da nossa intervenção **565 crianças**. Estão em acompanhamento actual 338 crianças e famílias consideradas em risco psicossocial pelos Hospitais, CPCJ’s; ECJ’s; Segurança Social e outras IPSS’s, que sem o apoio e acompanhamento da Associação estariam institucionalizadas.
- Desenvolvemos na Escola Básica do 1º Ciclo do Vale de Alcântara um programa de formação de competências dirigido a cerca de 80 crianças, dinamizado por uma equipa multidisciplinar (Assistente Social, Psicóloga e Nutricionista).

**9. Síntese de Indicadores Psicossociais de 379 Crianças e 206 Famílias (dados de 2007)**

**Problemáticas associadas às famílias das crianças:**

	%
Imigrante	19,79
Pobreza	19,26
Filhos de mães portadores de HIV	16,89
Desorganização familiar	14,78
Saúde Mental	7,39
Maternidade Adolescente	7,38
Negligência	6,07
Toxicodependente	5,28
Alcoolismo	3,17
Maus Tratos	0

**Entidades Sinalizadoras:**



**APOIO ALIMENTAR: 2 Toneladas por mês**

**APOIO EM MEDICAÇÃO: protocolo com 2 farmácias**

**Taxa de Adesão das Famílias: 95%**

565 Crianças para intervenção com 227 famílias	
Em acompanhamento actual	338 Criança 169 Famílias
227 Crianças com processo encerrado	7,1%
40 Crianças por não adesão da família (17 famílias)	5,7%
26 Crianças não tinham indicação	4,6%

Em 2006 a Passo a Passo foi nomeada pela Fundação Calouste Gulbenkian para o Raymond Georius Prize for Innovative Philanthropy in Europe, promovido pela Network of European Foundation.

O carácter inovador e o mérito da intervenção, foi conhecido pelo júri internacional responsável pela selecção do projecto candidatos, levando-o até à fase final, onde apenas três projectos disputaram o prémio.

## 10. Órgãos Sociais

### Direcção

**Presidente:** Manuel Francisco Freitas e Costa (Professor Catedrático Jubilado e Ex-Director do Serviço de Pneumologia do Hospital de Santa Maria)

**Vice-Presidente:** Gonçalo Cordeiro Ferreira (Presidente da Sociedade Portuguesa de Pediatria e Director do Serviço de Pediatria do Hospital D. Estefânia)

**Tesoureira:** Irene Gomes de Matos (Voluntária do Hospital de D. Estefânia e da Maternidade Dr. Alfredo da Costa)

**Secretária:** Maria de Fátima Monteiro Xarepe (Coordenadora do Serviço Social da Maternidade de Dr. Alfredo da Costa)

### Vogais:

1.<sup>a</sup> – Maria de Assunção Nascimento (Assistente Social do Hospital Curry Cabral)

2.<sup>a</sup> – Maria Isabel Lavinha Marques (Nutricionista da Maternidade Dr. Alfredo da Costa)

3.<sup>a</sup> – Maria Manuela Martins Portas (Professora Universitária – Assistente Social)



### **Assembleia Geral**

**Presidente:** Maria do Rosário Correia de Oliveira Morgado (Juíza Desembargadora do Tribunal de Relação de Lisboa)

**Vogais:**

- 1.<sup>a</sup> – Joana Marques Vidal (Procuradora da República)
- 2.<sup>a</sup> – Paulo Alexandre Pereira Guerra (Juiz do Tribunal de Família e Menores de Coimbra)

### **Conselho Fiscal**

**Presidente:** Isabel Maria Freitas e Costa (Assistente Social e Coordenadora do Núcleo de Toxicodependência da Maternidade de Dr. Alfredo da Costa)

**Vogais:**

- 1.<sup>a</sup> – Maria José Silva Alves (Chefe de Serviço /Obstetrícia da Maternidade Dr. Alfredo da Costa e Responsável pela Consulta de Adolescentes)
- 2.<sup>a</sup> – Maria Teresa Tomé Correia (Pediatra da Maternidade Dr. Alfredo da Costa e responsável pela Consulta de Genética)

## **11. Contactos**

Sede da Associação Passo a Passo

Morada: Av. Ceuta Norte, Lote 8, Loja 2 - 1350-410 Lisboa

Telefone: 21 362 27 93

Telemóvel: 96 156 46 48

Fax: 21 362 27 94

E-mail: [passoapasso@sapo.pt](mailto:passoapasso@sapo.pt)

Site: [www.passoapasso.org](http://www.passoapasso.org)

Núcleo de Sintra:

Morada: B.º Almeida Araújo, Moradia 33 – 2745 – Queluz de Baixo (Junto ao Palácio)

Telemóvel: 92 6814782

E-mail: [passoapasso.sintra@sapo.pt](mailto:passoapasso.sintra@sapo.pt)